

Abteilungsbericht Turnen 2023

Die Abteilung Turnen ist die größte Abteilung in unserem Verein. Wir sind dankbar, dass Mona sich bis zum Sommer engagiert um die Abteilung gekümmert hat. Im Sommer hat Carolin die Abteilung Turnen übernommen.

Eltern-Kind-Turnen

Wir freuen uns sehr, dass die Kurse des Eltern-Kind-Turnens auch in diesem Jahr wieder so gut angenommen wurden. Sie finden wie gewohnt montags, donnerstags und freitags statt. Die Standorte sind das Ludwig Hoffmann Quartier sowie die Halle Am Hohen Feld. Mit Beginn des neuen Schuljahrs im September übernimmt Yvonne den Kurs am Montag.

Ein ganz besonderes Dankeschön geht wie im letzten Jahr an Réka und Hanna, die wieder einen wundervollen Eltern-Kind-Parcours zum Sportfest aufgebaut haben.

Bewegungsspiele für Kleinkinder

Unsere jüngsten Mitglieder haben viel Spaß bei den Bewegungsspielen für Kleinkinder. Dieser Kurs findet im Ludwig Hoffmann Quartier statt.

Einrad

Auch in diesem Jahr hatten die Einräder mehrere großartige Auftritte, unter anderem beim Sportfest und „Kunst trifft Kiez“. Dort hatten sie die Möglichkeit, das Publikum von ihrem Können zu überzeugen. Die Einradkurse sind immer sehr gut besucht.

Kinderturnen

Kinderturnen wird von Anika und Walof geleitet und ist stets gut besucht. Ab Herbst wurde der Kurs dann an Anna übergeben.

Turnen & Tanz

Wir freuen uns sehr, dass der Kurs weiterhin so gut läuft. Seit dem Herbst wird auch dieser Kurs von Anna geleitet.

Trampolin

Mit Beginn des neuen Jahres werden die Trampolinkurse in festen Gruppen angeboten. Die Nachfrage ist leider höher als die Anzahl an freien Plätzen. Die festen Gruppen laufen von Januar bis Juli und von September bis Januar. Immer zum Schuljahreswechsel. Während der Sommerferien wurde kein Training durchgeführt.

Eine größere Investition war in diesem Jahr das Austauschen der defekten Polster an einem Trampolin.

Sonntag-Spielplatz

In den Wintermonaten (Oktober bis Ostern) fand wie jedes Jahr der beliebte Sonntag-Spielplatz statt. Jeden Sonntag wurde die Halle mit Hingabe in einen großen Spielplatz verwandelt, sodass Jung und Alt Spaß haben konnten.

Gerätturnen

Wir sind sehr glücklich ab September den neuen Kurs „Gerätturnen“ anbieten zu können. Hannah, die bereits erfahrene Einradtrainerin ist, leitet den Kurs und seitdem wird der Kurs gut besucht.

Sonstiges

Mit der Einführung der Aufsichtspflichtkarten kam mit dem neuen Schuljahr eine neue Aufgabe für alle Trainer und Trainerinnen hinzu. Die Aufsichtspflichtkarten sind eine tolle Hilfe, um den Überblick über alle aufsichtspflichtigen Kinder zu haben, die nach dem Training alleine nach Hause gehen dürfen. So können wir sicher sein, dass nur Kinder nach Hause geschickt werden, deren Eltern das auch erlaubt haben. Gleichzeitig können wir im Notfall die Nummern auf den Karten anrufen.

Wir danken allen Trainerinnen und Trainern sowie allen Helferinnen und Helfern für ein großartiges Jahr 2023. Neue Ehrenamtliche sind in der Abteilung Turnen jederzeit willkommen und gern gesehen.

Anna Schallau und Carolin Prieske
Abteilungsleitung Turnen

ABTEILUNGSBERICHT 2023

Musikschule

Im Jahr 2023 konnte die Musikschule alle Musikkurse wieder mit zuverlässiger Qualität durchführen. Alle Kurse der Musikschule- Musikgarten, Musikalische Früherziehung und das Instrumenten Karussell waren ausgebucht und führen Warteliste.

Insgesamt liefen in 2023

5 Kurse des MG / MFE und es nahmen 24 Schüler (wöchentlich) der 1.- 3. Klasse an 2 Kursen des Instrumentenkarussell teil.

Nach wie vor werden beim Instrumenten Karussell 8 Instrumente kennengelernt und erste Lieder darauf gespielt.

Klavier, Blockflöte, Querflöte, Gitarre, Geige, Schlagzeug, Trompete und Saxophon.

Alle 5 Wochen erfolgten Vorspiele an den jeweiligen Instrumenten.

Somit besuchen regelmäßig in jeder Woche knapp 90 Schüler die Musikschule.

Im September und im Dezember haben wir als Mitarbeiter der Abteilung Musikschule der Karower Dachse- das Sommerfest und das Adventfest im K14 mitgestaltet und musikalisch begleitet.

Zum 1. Advent gestalten die Lehrer in jedem Jahr im Saal des K14 ein Weihnachtslieder Konzert zum Mitsingen.

Im Sommer erfolgte die jährliche

Grundreinigung der Räume, was mit hohem Zeit- aber auch Kraftaufwand verbunden ist (unsere 3 Klaviere, alle Gitarren , 2 Schlagzeuge usw. müssen heraus- und wieder hineingetragen werden).

Alle Instrumente werden regelmäßig gewartet und gepflegt. Neue Saiten bei den Gitarren und Geigen, Desinfektion aller Blasinstrumente.

Die 3 Räume der Musikschule werden durch uns wöchentlich, gefegt bzw. gewischt. Der Schlagzeugraum gesaugt.

Das bedeutet für alle Musikmitarbeiter eine konstante Zeiteinplanung für Vor- und Nachbereitung des Unterrichts.

Im Rahmen der Jugendförderung konnte 1 neue Musikhelferin eingearbeitet werden (Hannah Ladenthin).

Im Frühjahr nahmen alle Mitarbeiter der Musikschule an einer Fortbildung mit 8h teil.

Thema:

Didaktik des Unterrichtsaufbaus, Motivationsmöglichkeiten und der Umgang mit Regelüberschreitungen in der Gruppenarbeit.

Alle Pädagogen/ Musikmitarbeiter/ Musikassistenten nehmen an mindestens 2 ehrenamtlichen Terminen im Jahr teil.

Im Jahr 2023 waren das für jeden Mitarbeiter mindestens 10 ehrenamtliche Stunden.

Abschließend möchte ich einmal hervorheben, dass in der Musikabteilung in 24 Jahren nicht 1 Kurs ausgefallen ist. Alle Musikmitarbeiter hospitieren im laufenden Jahr auch bei den anderen Kursen und sind damit in Krankheitsfällen vielseitig in der Vertretung.

Ein harmonisches und untereinander wertschätzendes Arbeitsklima sind dafür die Grundlage seit über 24 Jahren.

Abteilungsleitung Musik

Eva Klatte

Dipl.Musik- und Kunstpädagogin

Dipl. Musiktherapeutin

ABTEILUNGSBERICHT

- Ballsport -

Karower Dachse 2023

Hinweis: Im Kalenderjahr 2023 wurde die Ballsport-Abteilung durch Miklós Kraft geleitet. Miklós Kraft trat am 29. November 2023 schriftlich von seinem Amt als Abteilungsleiter zurück. Ein Abteilungsbericht für das Jahr 2023 wurde nicht vom ehemaligen Abteilungsleiter Ballsport eingereicht. Zu Beginn des Jahres 2024 wurde die Abteilungsleitung Ballsport am 4. Januar neu besetzt. Einstimmig wurden Lena Thoms und André Hofmann als neue Abteilungsleitung durch den Erweiterten Vorstand eingesetzt.

Die aktuelle Abteilungsleitung – Lena Thoms & André Hofmann – liefert nachfolgend einen Abteilungsbericht aus dem Gedankenprotokoll des Jahres 2023.

Die Ballsport-Abteilung umfasste im Jahr 2023 folgende Sportangebote:

- **Badminton**
 - Kinder & Jugendliche
 - Erwachsene
 - Familien
- **Ballschule** Kinder 5–8 Jahre
- **Flag-Football** Family Fun ab 6 Jahre
- **Floorball**
 - Kinder 5 bis 8 Jahre
 - Kinder 10 bis 15 Jahre
 - Erwachsene ab 17 Jahre
- **Fußball**
 - Eltern-Kind-Fußball (3–6 Jahre mit Elternteil)
 - Kita-Fußball 4 bis 6 Jahre ****NEU****
 - Kinder 6 bis 9 Jahre
 - Kinder 9 bis 12 Jahre
 - Mädchenfußball 6 bis 11 Jahre
 - Erwachsene Ü18
 - Für Kinder mit Fluchterfahrung (gefördertes LSB-Projekt)
- **Streetball** Kinder 9 – 12 Jahre ****NEU****

- **Tischtennis**
 - Für Kinder & Jugendliche
 - Für Erwachsene
 - Für Familien
- **Volleyball**
 - Volley-Kids 7 bis 10 Jahre
 - Volley-Kids 11 bis 14 Jahre
 - Erwachsene

Aus den einzelnen Sportarten:

- **Badminton & Tischtennis**-Kurse stoßen weiterhin auf großes Interesse, wobei die Kurse am Mittwoch (ca. 90 Prozent Auslastung) besser besucht sind als die Kurse am Freitag (Familien ca. 70 Prozent Auslastung, Erwachsene ca. 50 Prozent).
- **Ballschule** war lange vakant, konnte aber ab der Jahresmitte wieder regelmäßig stattfinden – neue Trainerin: Luisa Meding. Steigendes Interesse im Laufe des Herbstes mit ca. 75 Prozent Auslastung
- **Flag Football** – fand leider nur sporadisch statt, fehlendes Interesse der Mitglieder – Analyse ergab eine zu späte Zeit und nicht geeignete Sportstätte (Halle Buch). Perspektive: Flag Football soll im Freien stattfinden – Platzzeit aktuell Montag-Abend, nicht optimal. *Ausblick 2024: Flag Football weiter innovative Sportart mit Alleinstellungsmerkmal, Kooperationen mit Schulen angehen*
- **Floorball** – Jugendbereich im Ligabetrieb, Wachstum. Weitere Hallenzeit für Erwachsene Ende des Jahres 2023 im Kursplan integriert. *Ausblick 2024: Floorball als eigenständige Abteilung mit eigener Abteilungsleitung.*
- **Fußball** – Kurse laufen alle stabil, einzig Kinder im Alter von 9 bis 12 Jahren schlechter besucht (ca. 40 Prozent Kursauslastung), **Kita-Fußball ****NEU****** in Buch Ende des Jahres als neuer Kurs von Uwe Urbatzka – großes Interesse von Beginn an.
- **Streetball ****NEU****** – Basketball ist zurück im Dachsbau mit einer engagierten Trainerin mit Luisa Meding und Sporthelfer Max Lewerenz. Streetball-Kurs für Kinder von 9 bis 12 Jahren ab September in Sporthalle Panketal gestartet und mit steigenden Interesse.
- **Volleyball** – Volley-Kids mit Umzug von Sporthalle AHF in Panketal auf Freitag Ende des Jahres 2023. Volleyball für Erwachsene mit Rückgang an Kursbuchungen im Laufe des Jahres (von ca. 70 Prozent Auslastung auf 50

Prozent gesunken), Sonntagstraining wurde aus dem Kursplan genommen gegen Ende des Jahres.

Neben dem wöchentlichen Trainingsbetrieb gab es weitere **Highlights und Events** in der Ballsportabteilung:

- Eigenes Vereins-Badminton-Turnier im März und November
- Teilnahme an der Freizeitliga des Berliner Badminton-Verband mit einer Dachse-Mannschaft
- Vereinsinternes Jugend-Fußballturnier der Dachse in Buch am 2. Mai mit drei Teams
- Inklusions-Fußballturnier am 10. Juni mit zwei Dachse-Teams und sechs eingeladenen Mannschaften
- Tag der Offenen Tür der Floorball-Dachse am 25. November

Mit sportlichen Grüßen

Lena Thoms & André Hofmann

Kurzbericht zum Jahr 2023:

Im Jahr 2023 haben die Floorballspieler der Karower Dachse beachtliche Erfolge erzielt und wichtige Schritte unternommen. In der U13-Regionalliga erreichte die Spielgemeinschaft Karower Dachse/UHC Berlin einen respektablen 5. Platz in der Saison 2022/2023. In der aktuellen Saison 2023/2024 startet die Spielgemeinschaft in der U15-Regionalliga.

Die Dachse waren zudem Gastgeber eines Schiedsrichterkurses in Karow. Zwei Trainer und ein Jugendlicher erwarben erfolgreich ihre Schiedsrichterlizenzen. Erstmals wurde auch die Spielfeldbande als Werbefläche genutzt, um zwei Unternehmen zu präsentieren.

Ein weiteres Highlight war der erstmalige Start eines Erwachsenen-Teams der Karower Dachse im regionalen Spielbetrieb. In der Saison 2023/2024 nahmen sie an der Freizeitliga Berlin-Brandenburg teil, wobei die Dachse mit Dennis Hayungs sogar den Top-Scorer der Vorrunde stellten.

Abgerundet wurde das Jahr durch einen Tag der offenen Tür am 25. November.

Dennis Hayungs und Martin Paff

Jahresbericht 2023

Jugendleiter Christian Drathschmidt berichtet

Im März 2023 erneut gewählt zusammen mit Kristina Dietrich, die im November 2023 von ihrem Amt zurückgetreten ist.

Ca. 35 registrierte Sporthelfer / ca. 370 jugendliche im Verein

Ca. 6 Neuzugänge

2 Sporthelfer wurden ausgebildet zum Sportassistenten

1 Hilfe Kurse und Weiterbildungen sowie Sporthelfersitzungen wurde angeboten und genutzt

Ausbildung Inklusionssprothelfer angeboten

Inklusionssportfest ein großer Erfolg

BERICHT JUGEND

Bericht – Abteilung FUG und Leichtathletik 08.08.2024 für 2023

Wir starteten im Januar hochmotiviert in das Jahr 2023 mit der ersten Aktion „Weg mit dem Spe(c)kulatius“. Hier trainierten uns Sandra, Nici und Tobias. Nach einer gemeinsamen Erwärmung gab es Fokus-Blocks (Beine, Bauch, Rücken), die sich mit Laufeinheiten abwechselten.

Es fanden noch 2 solcher Trainingseinheiten statt. Im Februar gab es ein Ganzkörper-Zirkeltraining (Nadine und Sandra) mit verschiedenem Equipment und viel Schweiß. Und im April kümmerten sich Nadine und Neele darum, dass die Teilnehmer*innen sportlich an ihre Grenzen gingen.

Ab April bot Nici im LHQ einen neuen Kurs an: Beckenbodengymnastik.

Im Sommer fand wieder das Feuerwehrfest in Karow statt, bei dem auch wir mit einem Stand anwesend waren.

Eike gab ab September den Kurs Yoganastik.

Übungsleiterzuwachs bekamen wir im November. Sara stieg bei den Dachsen ein und bot einen Yogakurs an. Auch Walof aus der Tanzabteilung startete im November mit einem neuen Kurs für Jugendliche: Fitness & Flexibilität.

Ende November nahmen einige ÜL die Möglichkeit wahr, ihre Lizenzen zu verlängern. Da fand wieder der Gymwelt-Kongress Kienbaum statt. Das Trainingszentrum bot eine riesige Auswahl an Trainingsstunden an. Da war für jeden etwas dabei. Manch eine(r) von unseren ÜL nahm von Fr – So teil, andere von Sa – So oder auch nur an einem der beiden Tage.

Zum Jahresende gab Nici ihre Kurse aus persönlichen Gründen auf. Den Rückenkurs übernahm Eike, HIIT wird nun von Nadine angeboten. Den Faszien- und Beckenbodenkurs mussten wir leider aus dem Programm nehmen.

Aus der „Scheine für Vereine“-Aktion wurde auch in diesem Jahr wieder Material angeschafft.

Aus dem Bereich Leichtathletik ist der Pfannkuchenlauf am 1. April zu erwähnen.

Außerdem gab es 8 Termine für die Abnahme des Sportabzeichens. Insgesamt haben es 53 Sportler*innen geschafft. Das waren zwar im Vergleich zu 2022 weniger (da waren es 59), aber es gab dennoch eine Ehrung vom LSB beim Vereinswettbewerb. Dies wurde mit einer Urkunde und etwas Geld für die Vereinskasse belohnt.

Abteilungsleitung

Susanne Riedel, Alexandra Bilanz

Beatrix König

Abteilungsleiterin Abteilung Tanzen

Verein Karower Dachse

Berlin 02.08.2024

Jahresbericht 2023

2023 war ein wirklich besonderes Jahr für unsere Abteilung! Ich freue mich sehr, diesen Bericht schreiben zu dürfen, aber zuerst einmal eine Vorstellung unserer Abteilung.

Die Tanzabteilung ist im Laufe des Jahres weiter gewachsen, Trainerinnen am Dienstag beim Hip Hop sind Walof, Teref, Frieda und Blanka. Ab Mai wurden sie von den Sporthelferinnen Greta und Sunny unterstützt.

Donnerstag bietet Sabine für die ganz kleinen Tänzer und Tänzerinnen drei Kurse an.

Freitags trainiert Emilie mit der Unterstützung von Zusa und Luise drei Gruppen im Cheerdance an.

Wir freuen uns sehr über die Möglichkeit schon früh mit der Ausbildung der zukünftigen Trainerinnen (hoffentlich!) beginnen zu können.

Am Wochenende trainieren die zwei Meisterschaftsgruppen unregelmäßig für Wettkämpfe.

Am 14.01.2024 starteten wir unser Tanzjahr mit einem Neujahrsempfang für alle Angehörigen und Tänzerinnen und Tänzer. Es war schön alle Gruppen zu versammeln und wir nehmen uns vor, wenigstens einmal im Jahr die ganze Abteilung einzuladen.

Wir hatten folgende Auftritte:

27.4. Helios Krankenhaus

14.5. Kunst trifft Kiez

10.6. Sportfest

17.06. Olympiastadion Special Olympics

24.06. Alexanderplatz Special Olympics

08.07. Albert Schweizer Stiftung

09.07. Feuerwehrfest

10.09. Sportfest Kiez

02.12. Albert Schweizer Stiftung

Wir konnten ein sehr erfolgreiches Meisterschaftsjahr verbuchen und sind stolz über die Erfolge!

25.03. Youth Dance Contest 3. Platz für die Spirit Stars, 7. Für die Moving Collective

05.05. Show and Dance Gala 2. Platz Spirit Stars, 3. Platz Moving Collective

03.06. Hey!CDC 2. Platz Spirit Stars , 7. Platz Moving Collective

04.11. Müritz Dance Cup 1. Platz Spirit Stars, 5. Platz Moving Collective

Unser absoluter Höhepunkt war aber unser Auftritt im Olympiastadion bei Special Olympic. Gemeinsam mit Eltern und selbstgefärbten T-Shirts hatten wir einen unglaublich unvergesslichen Abend!

Vielen Dank an jedes Mitglied dieser Abteilung! Ich bin sehr stolz auf uns!

Danke an die fleißigen Tänzerinnen und Tänzer und ihre Eltern, Danke an die kreativen Trainerinnen, Danke an die Helferinnen und Danke an Andre´ für die tollen Berichte über uns!

Beatrix König