

Diesmal wieder schnell unterwegs

Hohes Tempo beim 14. allod-Gesundheitslauf



Bei sommerlichen Temperaturen gab es beim 14. allod-Gesundheitslauf am 14. September Klasse-Zeiten. Martin Ahlburg, der Sieger bei den Männern, brauchte für die 10 Kilometer nur 33:46 Minuten. Als schnellste Frau lief Anja Leuendorff nach 42:53 Minuten ins Ziel. Insgesamt gingen mehr als 200 Teilnehmer auf die verschiedenen Strecken.

Inklusion im Sport

Der nunmehr schon 14. allod-Gesundheitslauf fand zusammen mit dem Inklusionssportfest und der Ge-

sundheitsmesse des Sporttreffs Karower Dachse statt. Das Motto lautete diesmal: „Entdecke Dein Talent!“ In guter Tradition eröffnete Peter Hanisch, Ehrenpräsident des Landessportbundes Berlin, die Veranstaltung mit einem „Sport frei!“ Das Inklusionssportfest war übrigens schon ein erster Schritt in der Vorbereitung auf die Special Olympics, die 2023 mit zahlreichen Veranstaltungen in Berlin stattfinden.



Peter Hanisch und Kirsten Ulrich

Purzelbäume für Purzelräume

Die Besucher in Karow hatten am 14. September ganz viele Möglichkeiten, sich bei Spiel und Spaß zu bewegen. So konnten die Kinder an der Aktion „Purzelbäume für Purzelräume“ teilnehmen, sich auf den Hüpfburgen austoben oder bei einem Fußballturnier der Karower Grundschulen mitspielen. Zum Mit-

machen lud auch die Handballabteilung der Dachse ein. Schließlich wurde die Sportart Bogenschießen für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung angeboten.

An einigen Ständen im Lichthof des Havemann-Gymnasiums gab es Informationen vom Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e.V., von „MIA – Mehr Inklusion für Alle“ und von den Karower Dachsen. Die allod sorgte mit lustigen Luftballonfiguren für ein Highlight bei den Kindern. Am Ende war die Freude über den gelungenen Tag groß.

Raum für offene Gruppen

Ein neuer Raum an der Grundschule im Panketal: Bis Ende November wird der Umbau der ehemaligen Hausmeisterwohnung abgeschlossen. Dort entsteht eine Räumlichkeit für die gruppenoffene Freizeitarbeit der Klassen 3 bis 6.

Vom 9. bis 13. Dezember 2019 ist eine Delegation aus der Patenschule in Kolberg an der polnischen Ostsee zu Gast in Berlin. In der Adventszeit gibt es gemeinsam viele interessante Sehenswürdigkeiten in der Hauptstadt zu besichtigen.

Musical zur Weihnachtszeit

Auch an der Schule stehen Veranstaltungen an. So wird das traditionelle Weihnachtsmusical am 11. und 12. Dezember in der Zeit von 18.30 bis 19.45 Uhr aufgeführt. Im Foyer des Gebäudes findet an beiden Tagen von 17.30 bis 18.30 Uhr der Basar statt. Die Matinee-Veranstaltung mit dem Musical, zu der besonders die Nachbarn in Karow eingeladen sind, steht am Freitag, 13. Dezember, um 9.00 und um 11.00 Uhr auf dem Programm.