



Bernd Wähler

aus Pankow

23. Mai 2013, 12:28 Uhr | 72x gelesen | 0 | 0 |

Karower Dachse machen neue Angebote für junge Leute



Den Basketballerinnen der Karower Dachse sind neue Mitspielerinnen stets willkommen. • Foto: Karower Dachse • hochgeladen von Bernd Wähler

Karow. Im Sportverein Karower Dachse gibt es seit diesem Monat einige neue Angebote.

Neu gestartet wurde "Cheerdance". Unter Anleitung von Emilie und Beatrix König können Kinder die Kunst des Cheerdance erlernen. Dazu sind Mädchen zwischen sechs und elf Jahren willkommen. Wer mitmachen möchte, kommt einfach dienstags zwischen 16 und 17 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Am Hohen Feld am Bedeweg 1 vorbei. Weitere junge Sportler sind auch beim Hockey gern gesehen. Seit 2009 trainieren Kinder im Verein. Nun sind sie so weit, dass ab der kommenden Saison eine Jungenmannschaft mit dem Spielbetrieb beginnen wird. Die Mannschaft trainiert montag-, mittwoch- und freitagnachmittags.

Neu gestartet ist bei den Karower Dachsen außerdem ein Zirkeltraining. Es findet donnerstags von 19 bis 20 Uhr in der Sporthalle Am Bedeweg 1 statt. Schwerpunkt dabei ist ein Sensomotorik-Training. Dabei werden die für den Alltag wichtigsten Muskelgruppen und Muskelketten trainiert. Wer mitmachen möchte, kommt einfach vorbei.

Neues gibt es auch aus der Basketballabteilung der Karower Dachse zu berichten. Die Jugendmannschaften schlossen ihre Saison zwar gerade ab, aber in Vorbereitung auf die neue Saison gibt es viel zu tun. Es werden neue Mannschaften formiert, neue Trainer beginnen, und es gibt neue Trainingszeiten. Wer in einer der Basketballmannschaften spielen möchte, kann zu einem Schnupper-Training vorbeikommen. Das beste Alter, um mit dem Basketball zu beginnen, ist zwischen fünf und neun Jahren. Diese Trainingsgruppe der Jüngsten trifft sich dienstags von 16 bis 17.30 Uhr in der Sporthalle Am Hohen Feld. Im Mädchenbereich werden vor allem für die Mannschaften U 15 und U 17 Mitspielerinnen gesucht. Aber auch die U 18-Jungs freuen sich über Verstärkung.

Wer mehr wissen möchte, nimmt per E-Mail geschäftsstelle@karowerdachse.de mit dem Verein Kontakt auf. Weitere Informationen im Internet auf www.karower-dachse.de.

Bernd Wähler / BW