



Sporttreff Karower Dachse e. V.

2. Platz: Sporttreff Karower Dachse e.V. - mit dem Projekt „Gesund und fit – da mach ich mit!“

Der Sporttreff Karower Dachse ist mit seinen 1.470 Mitgliedern seit Jahren das sportliche Zentrum der Stadtrandsiedlung im Norden Berlins. Und mit der wachsenden Einwohnerzahl (heute bereits 20.000) wuchsen auch die Wünsche und die Anforderungen. Die Palette der Sportangebote reicht heute von A wie Aerobic über B wie Ballschule bis Z wie Zirkusschule. 2009 ist ein neues Projekt hinzugekommen: das Spiel- und Sportfest „Gesund und fit – da mach ich mit!“. Vor allen mit diesem Angebot soll einem Bewegungsmangel bei Kindern und Jugendlichen und einer oft ungesunden Ernährung begegnet werden. Die drei Elemente des Spiel- und Sportfestes – die Rückenschule, der Ernährungsparcours und der Bewegungszirkel – sind sehr flexibel, können einzeln oder auch als Paket gebucht werden, an einem oder auch an drei Tagen stattfinden. Lustige Übungen und ein Probiertest machen den Kindern besonders viel Spaß.

Der Erfolg dieses innovativen Projektes liegt in einer engen Zusammenarbeit mit den Grundschulen und der Oberschule des Stadtteils. Ausgeweitet wurde die Kooperation mit den acht Kitas. Ein besonderer Vorteil: Das Modellprojekt kann ohne großen Aufwand von jedem Sportverein mit ausgebildeten Gesundheitstrainern und jeder Kita, Grund- oder Oberschule mit engagierten Erziehern und Lehrern durchgeführt werden. Nachahmung ist also erwünscht und der Sporttreff Karower Dachse bietet sogar Starthilfe an.

→ Zurück zum Innovationspreis des Berliner Sports 2010

<https://www.gt-worldwide.com/kategorie/thema/gesellschaft-index0/sport-ingesellschaft-index/innovationspreis-gisder-lsb-loto/innovation-gisder-2010/karower-dachse.html>