

8. April 2009

Auflagenstärkste Wochenzeitung in Berlin

# Berliner Woche

## Neuer Lauftreff gegründet

**Karow.** Seit einigen Wochen gibt es beim Sportverein Karower Dachse einen Lauftreff für Menschen mit Down-Syndrom. Deren großes Vorbild ist der Läufer Simon Beresford aus England. Dieser hat geleistet, was vorher bei Menschen mit Down-Syndrom nicht für möglich gehalten wurde: Er schaffte es, nicht nur einen Marathon durchzustehen, sondern absolvierte bereits vier Marathonläufe. Bei den Karower Dachsen trainiert nun ein U21-Team von Menschen mit Down-Syndrom mit Unterstützung der erfahrenen Läufer des Lauftreffs „Dachse auf Achse“. Jeden Sonnabend um 14 Uhr werden gemeinsam Trainingseinheiten absolviert, um zunächst die Ausdauer zu fördern. Weitere Infos unter ☎ 94 63 35 70.