



## Großes Lob Preis für Karussell

Für ihre Jugendarbeit und besonders für das Instrumenten- und Sportkarussell wurden die Karower Dachse ausgezeichnet. In einer deutschlandweiten Ausschreibung erreichte der Verein, der am 28. März 2009 sein zehnjähriges Bestehen feiert, den 3. Platz im Wettbewerb um den Jugendförderpreis der Deutschen Sportjugend. Die Idee des Instrumenten- und Sportkarussells, bei dem Kinder und Jugendliche zehn Monate lang acht verschiedene Instrumente und fünf Sportarten ausprobieren können, hatte die Jury besonders beeindruckt. Die Kombination von Musik und Bewegung, die mit diesem Angebot gefördert wird, kommt bei verschiedenen Anlässen zum Zuge. Höhepunkte sind die Musicals der Musikschule im Verein und generationsübergreifende Festveranstaltungen wie „Da rockt der Dachs“. Weitere Infos über das Instrumenten- und Sportkarussell bei Eva Klatte, Telefon 946 33 570, oder unter [www.musikschule-karow.de](http://www.musikschule-karow.de).

## Neues von den Karower Dachsen Selbstverteidigung für Mädchen / Cheerleading-Workshop

Der Selbstverteidigungskurs, der in den Herbstferien für Mädchen ab 12 Jahre angeboten wurde, war ein toller Erfolg. Die jungen „Ladies“ erlernten in intensiven Trainingseinheiten verschiedenste Methoden der Abwehr eines Angriffs. Die Karower Dachse planen auch für die kommenden Ferien Kurse für Selbstverteidigung. Alle Interessierten können sich unter Telefon 030/946 33 570 anmelden. Kurstrainer ist Christian Strube (Dipl. Selbstverteidigungslehrer). Die Kursgebühr beträgt 15 Euro.

### Fitness für Männer

Für den Fitness-Kurs für Männer wurde ein neuer Trainer gefunden. Dienstags von 20 bis 21 Uhr leitet Christian Strube den Übungsabend in der Sporthalle der Grundschule am Hohen Feld. Schwerpunkte sind Elemente aus dem Tae Boe in Verbindung mit Musik und viel Spaß an gemeinsamer Bewegung.



### Cheerleading-Workshop

Immer freitags von 16 bis 17 Uhr veranstalten die Karower Dachse einen Cheerleading-Workshop. Seid ihr zwölf Jahre oder älter? Seid ihr sportlich aktiv und

interessiert an etwas Neuem? Bewegt ihr euch gerne zu Musik? Dann ist dies ein richtig gutes Angebot. In der Sporthalle der Grundschule am Hohen Feld, Bedeweg 1, könnt ihr Spaß haben, euch bewegen, den Teamgeist fördern und neue Freunde finden. Anmeldungen bei Angelina Weber unter Telefon 946 33 570.

### Inline Skater Kurs

Einen Inline Skater Kurs für Erwachsene und Fortgeschrittene bieten die Karower Dachse am Samstag, 13. Dezember 2008, in der Sporthalle der Grundschule am Hohen Feld an. In der Zeit von 11 bis 14 Uhr werden mit dem Trainer Peter Grünert das Rückwärtsfahren, das Kurven fahren und Ausweichen sowie das Springen über Hindernisse geübt. Anmeldung in der Geschäftsstelle unter Tel. 946 33 570, beim Hallenwart oder unter [www.karower-dachse.de](http://www.karower-dachse.de). Die Kosten betragen für Vereinsmitglieder 15,-, für Nicht-Dachse 18,- Euro.