



## Tennis spielen in Karow

### Schnäppchenkurs für Kinder und Erwachsene

Ab September beginnt der Einsteiger-Tennis-Kurs für Kinder und Erwachsene. Die Gruppe trifft sich immer sonntags in der Halle der Grundschule am Hohen Feld mit Trainer Marten Jahn. Da nur eine begrenzte Zahl von Teilnehmern berücksichtigt werden kann, wird um schnellstmögliche Anmeldung im Dachse-Büro (Telefon 946 33 570) gebeten. Bei den Kindern (sieben bis zehn Jahre) können maximal zehn Teilnehmer aufgenommen werden, bei den Erwachsenen vier. Alle weiteren Interessenten kommen auf eine Warteliste. Für das Training sind Schläger vorhanden. Es können aber auch eigene mitgebracht werden. Der „Schnäppchenkurs Tennis für Kinder und Erwachsene“ geht von September 2009 bis Juni 2010. Die Kinder spielen in zwei Gruppen sonntags von 16 bis 17 Uhr und von 17.15 bis 18.15 Uhr, die Erwachsenen von 18.30 bis 19.30 Uhr. Die Sondereinführungspreise liegen für die Kinder bei acht Euro im Monat, Erwachsene zahlen zwölf Euro im Monat.

#### Eltern-Kind-Turnen

Ab sofort beginnt das Angebot „Eltern-Kind-Turnen“ für die „Sport-Zwerge“. Jeden Freitag, 16-16.45 Uhr, möchte die Trainerin Eike Oderich gemeinsam mit den Kindern im Alter von ein bis zwei Jahren die Freude an der Bewegung wecken und sie für Sport und Spiel begeistern. Nach den Ferien findet das Eltern-Kind-Turnen 15-15.45 Uhr statt.

#### Fit ins Wochenende

Zu einem Mix aus Pilates, Yoga und rückenstabilisierender Gymnastik laden die Dachse jeden Freitag von 18.15 bis 19.15 Uhr in die Sporthalle der Grundschule am Hohen Feld ein. Anschließend geht es mit Wohlgefühl ins Wochenende.



**Instrumentenkarussell: Alles, was schwingt und klingt**

#### Basketball

In allen Altersklassen von 5 bis 30 Jahre sind die Basketball-Dachse aktiv dabei. Bei Interesse am Schnuppertraining lohnt sich ein Blick auf die Homepage im Internet [www.karower-dachse.de](http://www.karower-dachse.de). Dort sind die jeweiligen Trainingszeiten nachzulesen. Ab Sonnabend, 19. September 2009, wird wieder regelmäßig um Punkte gespielt. Das Training in den Ferien findet für die Jugendlichen donnerstags von 16 bis 18 Uhr in der Sporthalle der Grundschule am Hohen Feld statt.

#### Feldhockey macht Spaß

Wie geht Feldhockey? Mal einen Schlag ausprobieren? Gerne! An jedem Freitag von 17 bis 18 Uhr werden die Hockey-Dachse vom Verbandstrainer des Berliner Hockeyverbandes fit gemacht. Da geht die Post ab. Wer gerne einsteigen möchte, kann sich in der Geschäftsstelle der Karower Dachse melden.

#### Gesundheitstage

In diesem Projekt der Karower Dachse werden die Kinder für das Thema Gesundheit sensibilisiert. Sie erfahren Wissenswertes über Ernährung und Bewegung, sie lernen, sich für sich selbst und für die Umwelt zu interessieren. Ziel: Bei den verschiedensten Mit-Mach-Angeboten werden die Grundschüler gefordert. So sollen sie die Frage „Wie viel Zucker ist wohl in einem Glas saure Gurken?“ beantworten. In einem „Dachse-Fitnesstest“ können die Mädchen und Jungen dann selbst herausfinden, ob sie sportlich fit sind. Der Sportverein möchte sie natürlich für neue und sportliche Freizeitangebote begeistern. Anfragen zu diesem Projekt der Gesundheitstage können interessierte Grundschulen an die Dachse-Geschäftsstelle richten. Ansprechpartnerinnen sind Bettina Wilhelmy, Angelina Weber und Birgit Drathschmidt. Die Mail-Adresse ist [geschaeftsstelle@Karowerdachse.de](mailto:geschaeftsstelle@Karowerdachse.de).

## Musik-Kindergarten

### Für Sprösslinge von 9 bis 24 Monaten

Gemeinsam in der Musikschule der Dachse singen, tanzen und mit Instrumenten musizieren: Mit allen Sinnen können Kinder Musik erleben und ausprobieren. Ein spielerisches Konzept gibt Eltern mit ihren Kindern die Möglichkeit, die Wahrnehmungen der Kleinen zu fördern und soziale Kontakte zu Gleichaltrigen aufzubauen. Der Musik-Kindergarten beginnt am Montag, 7. September 2009. Die Leiterin Claudia Müller trifft sich mit den Kleinen mon-

tags 9.15-9.45 Uhr im K14, Achillesstr. 14. Anmeldungen unter Tel. 946 33 570 oder [www.musikschule-karow.de](http://www.musikschule-karow.de). Das **Instrumentenkarussell** wurde auf Grund der großen Nachfrage erweitert. Für jeweils vier Wochen können die Kinder verschiedene Instrumente ausprobieren und mit ihnen kleine Lieder erlernen. Musiziert wird mit Geige, Blockflöte, Querflöte, Saxophon, Gitarre und Trompete, am Klavier und am Schlagzeug.