

BERLIN KAROW

allood aktuell

Nr. 49

7/2009

Ganz Karow wieder auf den Beinen 26.9.: allood-Gesundheitslauf, Messe und Stadtteilfest

„Karow aktiv“: Am Sonnabend, 26. September, ist von 11 bis 17 Uhr sehr viel Bewegung angesagt. Unter diesem Motto startet zum Beispiel am Nachmittag der 4. allood-Gesundheitslauf. Viele Läufer aus Berlin und dem Umland freuen sich schon auf das Ereignis, das sich zur Freude der Veranstalter vom Sporttreff Karower Dachse zu einem Geheimtipp entwickelt hat. Und dies ist der Terminkalender am Lauf- tag: Um 14 Uhr starten die Bambini, das sind alle Kinder unter zehn Jahre, über 800 Meter. Der Hauptlauf führt über eine Strecke von 10,5 Kilometer und beginnt um 15 Uhr. Die Schnupper-Läufer gehen etwas später, nämlich um 15.15 Uhr, auf die 3,5-Kilometer-Distanz.

Der Bezirksbürgermeister Matthias Köhne, selbst ein ambitionierter Läufer und mehrfacher Teilnehmer am allood-Gesundheitslauf, hat die Schirmherrschaft übernommen. Neben den läuferischen Aktivitäten



findet schon zum zweiten Mal parallel in der Robert-Havemann-Oberschule eine Gesundheitsmesse mit zahlreichen Ausstellern und einem breiten Themenspektrum

statt. Geboten werden Vorführungen, Mitmachangebote, Workshops und Fachvorträge, die sich mit dem körperlichen Wohlbefinden beschäftigen. Unter den

Ausstellern befinden sich, neben der allood, Krankenkassen, das DRK Berlin, der Schwerhörigenbund, die Fitnessgalerie Karow, die Guttempler Berlin, mehrere Naturheilpraxen, das Relax-Studio-Karow, Optiker, Hörakustiker, ein Orthopädie-Schuhmacher und die von den Dachsen unterstützte Down-Syndrom-Marathon-Staffel. Abgerundet wird „Karow aktiv“ am 26. September durch ein Stadtteilfest mit Musik und Bühnenprogramm. Bunt und sportlich für Jung und Alt mit Informationen, Spiel und Spaß, so geht es zu in und an der Robert-Havemann-Oberschule.

Die neue Initiative „Karow aktiv“ plant unterdessen schon weitere Aktivitäten. Vorbereitet werden unter anderem Staffelläufe, Frauenläufe und Gesundheitstage an den Grundschulen. Weitere Informationen über den großen Lauftag am 26. September erhalten Sie unter www.karowaktiv.de und www.allood-gesundheitslauf.de.

Karow LIVE
2009