

Die Dachse laden ein

SO, 8. Dezember

Fußball-Turnier der Karower Grundschulen in der Robert-Havemann-OS von 10 bis 13 Uhr

Kinderweihnachtsfeier der Dachse

in der R-H-OS von 15 bis 17 Uhr

Kinderweihnachtsshow

16 Uhr (Eintritt 2,- €)

SA, 15. Februar 2003

Fasching der Karower Dachse im K14

ab 20 Uhr - diesmal wieder in eigener Regie - mit viel Spaß, Tanz und Vergnügen (10,- €)

SO, 16. Februar 2003

Kinderfasching im K14 11-13 Uhr,

von 15-17 Uhr Disco (9-12 Jahre)

Neue Sportgruppen bei den Dachsen:

► **"all-dance"**: Gruppe unter Leitung von Anne Pflanz, die getanztes Theater mit Elementen aus Jazz, Aerobic, Rock'n Roll und anderen Tanzrichtungen anbietet. Für junge Frauen von 12-18 Jahren gedacht, verbindet verschiedene Tanzelemente zu einer Choreographie. Training: FR, Robert-Havemann-OS, 18.30-19.30 Uhr. ► **"Quirries"** heißen die Kinder, von 6-9 Jahren, die bei Bettina Wilhelmy trainieren und auf tänzerischer Basis kleine Improvisationen üben, gemischt mit Spiel und Spaß an unterschiedlichen Geräten. ► **Senioren II**: Unsere neue Gruppe für all diejenigen, die auf ruhige und sanfte Art ein Beweglichkeitstraining oder eine vorsichtige Gelenkigkeitsschulung erhalten wollen. Ramona Heitmann bietet diese Gruppe am DO von 17-18 Uhr in der RHOS an. ► **Spaß an Sport und Spiel** wollen unter Leitung von Uschi Stange und Helga Röhrner behinderte und nicht behinderte junge Erwachsene erleben. Wir laden am DO

von 18.45-19.45 Uhr in der RHOS zu dieser um Integration bemühten Gruppe ein. ► **Balltraining/ Handball** für 10-14-Jährige mit F. Drathschmidt, DO, 18.30-19.30 Uhr in der 8. Grundschule (Alt-Karow). ► **Freizeitsport/ Ballspiel** für Erwachsene (Männer/ Frauen) immer DI von 20.30-21.30 Uhr in der RHOS. ► **Bodynetics**: gelenkschonende Gymnastik, die gleichwohl intensiv die Tiefenmuskulatur strafft. Mit Liane Volkstedt, DI und DO von 20-21 Uhr in der RHOS. ► **"work out"**: ein Intervalltraining, in dem Ausdauer, Fitness und Muskeltraining kombiniert werden. Angeboten wird es von Tanja Affeldt am MO von 20.45-21.30 Uhr in der RHOS. ► **Kinderturnclub**: DI von 16.30-18 Uhr in der Halle der RHOS für 6-8-Jährige, DO von 14.30-16 Uhr in der Halle der 8. Grundschule in Alt-Karow für 5-7-Jährige. Kirsten Geissler bietet spielerisches und abwechslungsreiches Turnen an Geräten an.

Steppen und Brunchen

Beim Dachse-Sportfest feierte die ganze Familie

Das alljährliche große Sportfest der Karower Dachse war wieder ein tolles Erlebnis. Am 26. Oktober feierte der Verein das Ereignis auch dieses Mal im Zeichen der ganzen Familie. In der 9. Grundschule wurde ein passender Rahmen für die einstündige Mimach-Show geschaffen. Sowohl die Step-Brett-Darbietung, als auch die Einführung in den Bodynetic-Kurs boten einen Einblick in die neuen Angebote des Sporttreffs für den Herbst 2002.

Die Kindergruppen von Frau Drathschmidt und Frau Wilhelmy luden dann alle Beteiligten, natürlich besonders die Kinder und Jugendlichen, zum Mitmachen beim Tuchtanz oder bei der Tanz-Improvisation ein. Dabei fieberten die Eltern besonders beim Indianertanz der 2-5-Jährigen mit. Ab 12 Uhr wurde dann kräftig "gebruncht", wobei die lieben Helfer und Eltern ein tolles Salat-Buffer gezaubert hatten. An sieben verschiedenen Stationen konnten die Kinder dann das Klettern am Getränkekasten-Turm, das Ballengieren im Parcours, das Fühlen von Naturmaterialien per Fuß oder kleine akrobatische Kunststücke ausprobieren. Auch der Zahnstand zählte viele Besucher. Jeder hoffte darauf, bei der Tombola eine Kleinigkeit als Preis mit nach Hause nehmen zu können. Jedenfalls



machten die Besucher des Festes einen sehr zufriedenen Eindruck. Arbeit zeigte. Herzlichen Dank all jenen "stillen" Helfern, die ohne viel Aufhebens mit anfassten oder eben mal Salate zuberten. Nur so konnte das Fest gelingen.